



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«14» февраля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 15.02.2023

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4 | 190 | 4,69 | 6,368 | 29,861 | 185,96 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10 | 180 | 3,022 | 3,175 | 14,588 | 98,947 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 44 | 4,839 | 6,96 | 16,39 | 145,3 |
| Всего | 414 | 12,55 | 16,5 | 60,839 | 430,2 |
| 1. Кефир № 8 | 178 | 4,985 | 5,697 | 9,3 | 107,71 |
| Всего | 178 | 4,985 | 5,697 | 9,3 | 107,71 |
| 1. Чеснок свежий ТК №233 | 1 | 0,055 | 0,004 | 0,254 | 1,266 |
| 2. Салат из моркови, яйца и зелёного горошка ТК №133 | 50 | 3,127 | 5,095 | 4,074 | 75,361 |
| 3. Свекольник со сметаной ТК №5/2 | 180 | 1,542 | 4,521 | 10,689 | 90,605 |
| 4. Греча отварная ТК №75 | 110 | 5,582 | 3,656 | 23,615 | 139,08 |
| 5. Тефтеля из курицы ТК 116 | 50 | 8,866 | 8,633 | 3,894 | 125,6 |
| 6. Соус молочный с овощами ТК №5/11 | 35 | 0,716 | 1,893 | 2,611 | 30,55 |
| 7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3 | 180 | 0 | 0 | 13,379 | 53,528 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 672 | 24,38 | 24,94 | 90,957 | 639,64 |
| 1. Яблоко ТК №47 | 95 | 0,191 | 0,287 | 7,64 | 35,336 |
| 2. Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом ТК №26/1 | 50 | 0,817 | 3,035 | 8,73 | 63,915 |
| 3. Ватрушка с творогом ТК №28 | 80 | 8,532 | 6,084 | 31,978 | 219,04 |
| 4. Сок фруктовый ТК №3 | 160 | 0 | 0 | 17,92 | 72 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 400 | 10,73 | 9,811 | 74,428 | 422,24 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024