

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«09» февраля 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 10.02.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	2,966	3,035	13,848	93,572
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,709	139,42
Всего	416	11,42	14,65	61,654	422,9
1. Кефир № 8	160	4,543	5,192	8,653	98,867
Всего	160	4,543	5,192	8,653	98,867
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Рассольник ТК №92	180	1,681	3,461	11,487	85,187
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	8,748	7,712	10,749	144,89
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	657,1	16,08	16,87	78,458	496,64
1. Яблоко ТК №47	80	0,164	0,246	6,553	30,309
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	40	1,291	2,175	2,686	35,418
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,179	0,004	9,585	38,202
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
7. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	515	12,62	12,35	56,714	544,12

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024