



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«08» февраля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 09.02.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	6,769	7,081	28,079	196,06
2. Молоко ТК №5	180	5,208	5,555	8,16	104,16
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	16,82	19,6	52,629	445,52
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,8	67,5
Всего	150	0	0	16,8	67,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,813	4,43	7,968	83,99
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,543	11,98	10,804	127,62
4. Рис отварной ТК №315	110	3,723	5,149	38,898	199,4
5. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	80	16,93	18,36	3,465	108,71
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и чернослива ТК № 3/10	200	0,188	0,011	11,719	46,971
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	36,44	42,96	108,14	721,92
1. Банан ТК №3	91	1,369	0,091	19,171	81,248
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	15,99	11,73	24,655	267,9
3. Булочка "Осенняя" ТК №478	60	5,267	9,526	29,885	228,75
4. Йогурт питьевой ТК №7	188	9,41	2,823	6,587	95,98
Всего	429	32,04	24,17	80,298	673,87

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024