

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» февраля 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 08.02.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,578	7,688	24,057	188,11
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,13	16,05	54,551	402,97
1. Йогурт питьевой ТKN№7	185	9,321	2,796	6,525	95,079
Всего	185	9,321	2,796	6,525	95,079
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,917	8,384	4,404	105,15
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,059	5,403	12,132	110,58
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Котлета из мяса птицы ТК №118	60	6,822	6,845	3,894	101,34
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,5	20,17	25,87	86,138	625,92
1. Мандарины	100	0	0	0	0
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,746	2,578	5,631	49,069
3. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,18	0,004	9,587	38,223
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	505	9,075	9,448	55,324	339,94

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022