

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Солнышко» №44
«06» февраля 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 07.02.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,922	7,3	25,608	184,72
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,79	17,44	57,599	433,13
1. Кефир № 8	190	5,391	6,161	9,894	115,82
Всего	190	5,391	6,161	9,894	115,82
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,935	2,061	5,61	43,943
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,375	6,922	12,497	127,61
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	9,484	8,365	21,97	205,15
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	680,1	19,57	19,59	94,503	595,8
1. Банан ТК №3	104	1,561	0,104	21,857	92,631
2. Салат "Зимний" ТК №26	120	3,681	6,513	13,622	129,89
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,401	4,131	25,134	157,15
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	469	11,06	11,15	84,913	478,34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022