

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«03» февраля 2023 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 06.02.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,407	6,076	19,854	149,48
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,192	141,35
Всего	416	10,44	14,8	56,499	395,53
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,8	67,5
Всего	150	0	0	16,8	67,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,15	4,331	5,293	69,522
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,231	6,51	11,089	116,63
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	707	22,22	26,72	95,307	681,57
1. Яблоко ТК №47	99	0,199	0,298	7,946	36,749
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	80	0,975	3,072	8,4	66,72
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	17,67	13,08	23,394	280,01
4. Снежок ТК № 6	200	5,6	5	8	100
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	524	26,51	22	62,566	540,18

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022