



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«02» февраля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 03.02.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Молоко ТК №5	180	5,21	5,557	8,162	104,2
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	15,7	20,12	47,733	433,48
1. Снежок ТК № 6	180	5,063	4,52	7,233	90,407
Всего	180	5,063	4,52	7,233	90,407
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,24	4,15	8,734	78,439
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,449	7,11	19,514	172,41
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Бигус № 145	170	9,282	11,2	8,037	170,4
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,237	85,101
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671,1	23,63	24,7	97,847	667,68
1. Апельсин ТК №1	95	0,855	0,19	7,695	38
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,326	71,16
3. Пирожок с капустой ТК №30	90	5,932	5,42	31,244	199,95
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. конфета	22	0,468	2,224	18,491	98,307
Всего	447	8,319	11,98	80,433	472,14

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022