



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» февраля 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 02.02.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,44	7,07	25,225	179,68
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,99	15,43	55,719	394,54
1. Йогурт питьевой ТК№7	187	9,36	2,808	6,552	95,474
Всего	187	9,36	2,808	6,552	95,474
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый с яйцом ТК №2/1	60	6,759	7,308	2,911	103,78
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,791	9,637	12,893	116,29
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	115	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,5	38,38	41,08	84,231	635,34
1. Яблоко ТК №47	105	0,211	0,317	8,451	39,084
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	15,21	15,32	23,461	291,3
4. Печенье ТК №39	30	2,25	4,8	19,5	129
5. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
Всего	495	18,68	22,48	77,822	590,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022