Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«31» января 2023 г.

Носова Е.В.

***Меню-раскладка***
*Сад на 01.02.2023*

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| | | | | | |
| 1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4 | 190 | 5,713 | 7,459 | 31,463 | 206,42 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10 | 180 | 3,03 | 3,184 | 14,601 | 99,11 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 44 | 4,839 | 6,96 | 16,39 | 145,3 |
| Всего | 414 | 13,58 | 17,6 | 62,454 | 450,82 |
| | | | | | |
| 1. Кефир № 8 | 197 | 5,537 | 6,328 | 10,107 | 118,73 |
| Всего | 197 | 5,537 | 6,328 | 10,107 | 118,73 |
| | | | | | |
| 1. Чеснок свежий ТК №233 | 1 | 0,055 | 0,004 | 0,254 | 1,266 |
| 2. Салат из моркови, яйца и зелёного горошка ТК №133 | 50 | 3,118 | 5,095 | 4,055 | 75,245 |
| 3. Свекольник со сметаной ТК №5/2 | 180 | 2,62 | 5,611 | 11,21 | 106,75 |
| 4. Греча отварная ТК №75 | 110 | 5,582 | 3,656 | 23,615 | 139,08 |
| 5. Тефтеля из куры ТК 116 | 60 | 10,43 | 10,01 | 3,894 | 144,23 |
| 6. Соус молочный с овощами ТК №5/11 | 35 | 0,716 | 1,893 | 2,611 | 30,55 |
| 7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3 | 180 | 0 | 0 | 13,379 | 53,528 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 682 | 27,01 | 27,4 | 91,459 | 674,29 |
| | | | | | |
| 1. Банан ТК №3 | 109 | 1,642 | 0,109 | 22,982 | 97,398 |
| 2. Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом ТК №26/1 | 50 | 0,817 | 3,035 | 8,731 | 63,915 |
| 3. Ватрушка с творогом ТК №28 | 80 | 9,078 | 6,395 | 32,076 | 224,39 |
| 4. Сок фруктовый ТК №3 | 160 | 0 | 0 | 17,92 | 72 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 414 | 12,72 | 9,944 | 89,869 | 489,65 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 10.03.2021 по 10.03.2022