



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«30» января 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 31.01.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	8,588	7,864	30,649	218,46
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	14,62	16,58	61,506	441,35
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,896	67,885
Всего	150	0	0	16,896	67,885
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом ТК №28/1	60	1,145	4,186	8,616	78,435
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,84	8,159	14,976	159,4
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	25,33	25,46	86,505	644,81
1. Яблоко ТК №47	105	0,211	0,317	8,444	39,056
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	115	18,69	14,24	31,469	326,43
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	500	24,8	21,36	74,825	574,35

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022