

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» января 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 30.01.2023

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4 | 180 | 6,044 | 6,922 | 28,321 | 203,51 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10 | 180 | 3,03 | 3,184 | 14,601 | 99,11 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 44 | 4,839 | 6,96 | 16,39 | 145,3 |
| Всего | 404 | 13,91 | 17,07 | 59,312 | 447,92 |
| 1. Йогурт питьевой ТKN№7 | 180 | 9,02 | 2,706 | 6,314 | 91,999 |
| Всего | 180 | 9,02 | 2,706 | 6,314 | 91,999 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1 | 60 | 0,895 | 2,058 | 5,431 | 43,046 |
| 3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2 | 180 | 2,95 | 4,099 | 14,794 | 134,74 |
| 4. Сложный гарнир №77 | 130 | 3,56 | 2,967 | 18,676 | 118,43 |
| 5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8 | 60 | 8,764 | 8,187 | 6,545 | 340,34 |
| 6. Кисель из сока натурального ТК №382 | 180 | 0 | 0 | 21,245 | 85,133 |
| 7. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 678,6 | 20,69 | 18,45 | 99,361 | 846,36 |
| 1. Мандарины | 95 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2. Омлет натуральный ТК №95 | 120 | 14,95 | 15,11 | 3,526 | 208,61 |
| 3. Растягай с рыбой. ТК №190 | 70 | 8,23 | 7,981 | 23,861 | 165,11 |
| 4. Сок фруктовый ТК №3 | 160 | 0 | 0 | 17,92 | 72 |
| 5. Хлеб ржаной. | 15 | 0,879 | 0,141 | 6,666 | 24,75 |
| Всего | 460 | 24,06 | 23,23 | 51,973 | 470,47 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022