



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«26» января 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 27.01.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,168	3,251	14,165	97,613
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,951	140,39
Всего	416	11,62	14,87	62,213	427,91
1. Кефир № 8	180	5,12	5,852	9,498	110,41
Всего	180	5,12	5,852	9,498	110,41
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,061	5,119	50,969
3. Рассольник ТК №92	180	2,668	4,461	11,538	98,336
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	11,07	9,748	10,749	172,51
5. Соус томатный. ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	657,1	19,39	19,9	78,544	537,57
1. Банан ТК №3	100	1,537	0,102	21,517	91,193
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	40	1,281	2,175	2,665	35,298
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,184	0,005	9,603	38,395
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
7. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	535	13,98	12,2	71,675	605,07

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022