

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«25» января 2023 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 26.01.2023



Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	7,152	7,49	28,679	203,72
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	434	17,69	20,53	53,999	463,02
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,887	67,849
Всего	150	0	0	16,887	67,849
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,777	4,43	7,891	83,537
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,567	12,12	10,837	129,1
4. Рис отварной ТК №315	110	3,723	5,149	38,898	199,4
5. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	80	16,93	18,36	3,465	108,71
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и чернослива ТК № 3/10	200	0,188	0,011	11,719	46,971
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	36,42	43,09	108,09	722,95
1. Яблоко ТК №47	105	0,21	0,316	8,418	38,934
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	17,28	12,47	25,15	281,61
3. Булочка "Осенняя" ТК №478	60	5,263	9,526	29,882	228,72
4. Йогурт питьевой ТК №7	200	10,2	3,06	7,141	104,06
Всего	455	32,95	25,37	70,591	653,32

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022