



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«23» января 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 24.01.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,496	6,845	24,939	176,18
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,37	16,99	56,93	424,59
1. Кефир № 8	175	4,949	5,656	9,247	106,98
Всего	175	4,949	5,656	9,247	106,98
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,935	2,061	5,61	43,943
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,37	6,891	12,49	127,28
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,92	9,625	21,97	222,25
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	680,1	21,01	20,82	94,496	612,58
1. Мандарины	100	0	0	0	0
2. Салат "Зимний" ТК №26	120	3,681	6,513	13,621	129,89
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,401	4,131	25,134	157,15
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	465	9,495	11,05	63,055	385,71

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022