

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
(«19» января 2023 г.



Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 20.01.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Молоко ТК №5	174	4,97	5,302	7,787	99,405
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	408	15,46	19,87	47,358	428,68
1. Снежок ТК № 6	173	4,862	4,341	6,945	86,818
Всего	173	4,862	4,341	6,945	86,818
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,213	4,15	8,597	77,786
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,44	7,055	19,501	171,83
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Бигус № 145	170	9,282	11,2	8,037	170,4
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,304	85,369
7. Витаминизация напитка (витамин)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671,1	23,6	24,65	97,764	666,71
1. Апельсин ТК №1	87	0,788	0,175	7,091	35,017
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,288	71,006
3. Пирожок с капустой ТК №30	90	5,928	5,42	31,241	199,92
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. конфета	20	0,4	1,9	15,8	84
Всего	437	8,18	11,64	77,097	454,67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022