



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«18» января 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 19.01.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,141	6,751	24,757	173,72
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,01	3,083	13,918	94,47
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,58	14,99	55,079	386,39
1. Йогурт питьевой ТК№7	165	8,258	2,477	5,781	84,231
Всего	165	8,258	2,477	5,781	84,231
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый с яйцом ТК №2/1	60	6,778	7,308	2,951	104,02
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,78	9,577	12,878	115,65
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	115	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,5	38,39	41,02	84,256	634,95
1. Банан ТК №3	90	1,346	0,09	18,842	79,852
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	13,62	14,48	23,718	278,5
4. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
5. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
Всего	482	17,74	23,98	90,41	646,37

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022