Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«17» января 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 18.01.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,864	6,554	30,134	189,44
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	12,73	16,7	61,125	433,85
1. Кефир № 8	178	4,93	5,634	9,219	106,6
Всего	178	4,93	5,634	9,219	106,6
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови, яйца и зелёного горошка ТК №133	50	3,11	5,095	4,039	75,15
3. Свекольник со сметаной ТК №5/2	180	2,576	5,356	11,149	104,03
4. Греча отварная ТК №75	110	5,582	3,656	23,615	139,08
5. Тефтеля из куры ТК 116	60	10,56	10,12	3,894	145,76
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	682	27,09	27,26	91,382	673,01
1. Яблоко ТК №47	95	0,191	0,287	7,645	35,358
2. Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом ТК №26/1	50	0,817	3,035	8,731	63,915
3. Ватрушка с творогом ТК №28	80	8,719	6,193	32,009	220,88
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,997	72,308
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	400	10,91	9,92	74,542	424,41

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 10.03.2021 по 10.03.2022