Утверждаю:
И.О. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» января 2023 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 13.01.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	2,422	2,455	12,996	82,694
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,258	141,62
Всего	416	10,88	14,07	61,351	414,22
1. Кефир № 8	150	4,234	4,839	8,2	92,683
Всего	150	4,234	4,839	8,2	92,683
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,061	5,1	50,882
3. Рассольник ТК №92	180	1,667	3,38	11,415	84,111
4. Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,19	8,974	10,749	162,01
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	657,1	17,51	18,05	78,402	512,76
1. Мандарины	80	0	0	0	0
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	40	1,297	2,175	2,698	35,493
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,178	0,004	9,582	38,167
6. Хлеб пшеничный	15	1,185	0,405	8,16	31,95

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 10.03.2021 по 10.03.2022