



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» января 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 12.01.2023

Блюда	Химический состав	Б	Ж	У	Ккал
	Выход				
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,228	5,885	19,573	145,9
2. Молоко ТК №5	165	4,755	5,073	7,45	95,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,392	142,15
Всего	391	11,41	16,12	49,415	383,16
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,8	67,5
Всего	150	0	0	16,8	67,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,137	4,33	5,278	69,4
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,169	6,15	11,002	112,78
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Гуляш-из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	707	22,15	26,36	95,205	677,6
1. Яблоко ТК №47	87	0,174	0,261	6,969	32,233
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	80	0,975	3,072	8,4	66,72
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	16,29	12,23	22,217	262,23
4. Йогурт питьевой ТК №7	180	9,091	2,727	6,364	92,727
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной	15	0,879	0,141	6,666	24,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022