



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«10» января 2023 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка
Сад на 11.01.2023*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,671	7,787	24,202	189,97
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,22	16,15	54,696	404,83
1. Йогурт питьевой ТKN№7	185	9,356	2,807	6,55	95,436
Всего	185	9,356	2,807	6,55	95,436
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,917	8,386	4,405	105,18
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,038	5,283	12,103	109,31
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Котлета из мяса птицы ТК №118	60	6,822	6,845	3,894	101,34
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,5	20,15	25,75	86,11	624,67
1. Мандарины	111	0	0	0	0
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,387	47,955
3. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,186	0,005	9,609	38,463
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	516	9,044	9,447	55,102	339,07

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022