



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«09» января 2023 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка  
Сад на 10.01.2023*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,355	6,695	24,719	173,37
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,22	16,84	56,71	421,78
1. Кефир № 8	200	6,243	7,135	11,142	132,87
Всего	200	6,243	7,135	11,142	132,87
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,362	6,847	12,479	126,81
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,92	9,625	21,97	222,25
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	746,1	25,5	21,91	126,99	736,05
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат "Зимний" ТК №26	120	3,726	6,513	13,715	130,44
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,401	4,131	25,134	157,15
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022