



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» декабря 2022 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 09.01.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	4,204	7,866	24,06	144,76
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	0,47	4,423	9,542	41,994
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	424	9,513	19,25	49,992	332,05
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,847	67,688
Всего	150	0	0	16,847	67,688
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,82	4,43	7,983	84,076
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,318	10,68	10,492	113,76
4. Рис отварной ТК №315	110	3,723	5,149	38,898	199,4
5. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	80	16,51	18,45	2,807	100,31
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,326	1,974	2	22,75
7. Компот из яблок и чернослива ТК № 3/10	200	0,188	0,011	11,719	46,971
8. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	35,41	41,82	106,57	691,94
1. Мандарины	92	0	0	0	0
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,78	12,15	24,594	274,55
3. Булочка "Осенняя" ТК №478	60	5,263	9,526	29,882	228,72
4. Йогурт питьевой ТК №7	200	10	3	7	102

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022