



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«29» декабря 2022 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 30.12.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,811	7,771	23,425	187,09
2. Молоко ТК №5	180	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	16,35	20,81	48,745	446,39
1. Снежок ТК № 6	190	5,325	4,754	7,607	95,083
Всего	190	5,325	4,754	7,607	95,083
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,213	4,15	8,597	77,786
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	6,451	6,456	19,1	160,93
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Бигус № 145	170	9,056	10,87	8,295	167,63
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,275	85,253
7. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671,1	22,38	23,72	97,592	652,93
1. Яблоко ТК №47	114	0,228	0,343	9,138	42,264
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,8	4,147	6,957	69,518
3. Пирожок с капустой ТК №30	90	5,928	5,42	31,241	199,92

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022