

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» декабря 2022 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 29.12.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,141	6,751	24,757	173,72
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	2,958	3,027	13,836	93,422
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,53	14,94	54,997	385,34
1. Йогурт питьевой ТК№7	156	7,803	2,341	5,462	79,591
Всего	156	7,803	2,341	5,462	79,591
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый с яйцом ТК №2/1	60	6,751	7,308	2,895	103,69
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,775	9,545	12,871	115,31
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	13,15	15,59	1,978	88,785
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	35,24	37,71	84,193	620,39
1. Мандарины	88	0	0	0	0
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	13,82	14,55	23,331	278,37
4. Печенье ТК №39	30	2,25	4,8	19,5	129
5. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
Всего	478	17,08	21,4	69,241	538,58

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022