



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» декабря 2022 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 28.12.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,841	6,529	30,097	188,98
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	12,71	16,67	61,088	433,38
1. Кефир № 8	180	5,04	5,76	9,38	108,8
Всего	180	5,04	5,76	9,38	108,8
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови, яйца и зелёного горошка ТК №133	50	3,103	5,095	4,024	75,062
3. Свекольник со сметаной ТК №5/2	180	1,62	4,538	11,154	92,857
4. Греча отварная ТК №75	110	5,582	3,656	23,615	139,08
5. Тефтеля из курицы ТК 116	60	9,697	9,361	3,894	135,48
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	682	25,26	25,68	91,372	651,47
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом ТК №26/1	50	0,817	3,035	8,731	63,915
3. Ватрушка с творогом ТК №28	80	8,776	6,224	32,021	221,44
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022