

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«23» декабря 2022 г.

Носова Е.В.



*Меню-раскладка  
Сад на 26.12.2022*

Блюда	Химический состав	Б	Ж	У	Ккал
	Выход				
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,122	7,006	28,444	205,08
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,99	17,15	59,435	449,49
1. Йогурт питьевой ТKN№7	180	9,104	2,731	6,373	92,857
Всего	180	9,104	2,731	6,373	92,857
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,952	2,061	5,776	44,638
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	2,966	4,189	14,816	135,7
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,35	85,555
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,6	20,77	18,54	99,833	849,34
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Омлет натуральный ТК №95	120	14,95	15,11	3,526	208,61
3. Растягай с рыбой. ТК №190	70	7,433	7,146	23,86	161,56
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022