

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» декабря 2022 г.

Носова Е.В.



Меню-раскладка
Сад на 23.12.2022

| Блюда | Химический состав | | | | |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4 | 180 | 6,026 | 6,457 | 26,097 | 189,91 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 190 | 3,335 | 3,429 | 14,427 | 100,96 |
| 3. Бутерброд с повидлом ТК 153 | 46 | 2,43 | 5,16 | 20,904 | 136,2 |
| Всего | 416 | 11,79 | 15,05 | 61,428 | 427,07 |
| 1. Кефир № 8 | 170 | 4,819 | 5,508 | 9,057 | 104,39 |
| Всего | 170 | 4,819 | 5,508 | 9,057 | 104,39 |
| 1. Чеснок свежий ТК №233 | 1 | 0,055 | 0,004 | 0,254 | 1,266 |
| 2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1 | 50 | 0,505 | 3,06 | 5,084 | 50,809 |
| 3. Рассольник ТК №92 | 180 | 2,683 | 4,547 | 11,51 | 99,059 |
| 4. Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) ТК №31/8 | 140 | 10,59 | 9,321 | 10,749 | 166,72 |
| 5. Соус томатный ТК №26 | 30 | 0,432 | 1,494 | 4,088 | 31,81 |
| 6. Компот из сухофруктов ТК №6/10 | 190 | 0,171 | 0 | 14,355 | 59,04 |
| 7. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 657,1 | 18,92 | 19,56 | 78,481 | 532,35 |
| 1. Мандарины | 95 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2. Горошек зеленый ТК № 1/1 | 40 | 1,276 | 2,175 | 2,655 | 35,237 |
| 3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8 | 150 | 8,202 | 7,483 | 20,453 | 352,94 |
| 4. Соус молочный с овощами ТК №5/11 | 35 | 0,716 | 1,893 | 2,611 | 30,55 |
| 5. Чай с лимоном ТК № 11/10 | 180 | 0,181 | 0,005 | 9,593 | 38,284 |
| 6. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022