

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» декабря 2022 г.

Носова Е.В.



Меню-раскладка
Сад на 21.12.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,145	7,225	23,377	179,44
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	2,507	2,546	13,13	84,405
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,08	14,93	52,911	382,04
1. Йогурт питьевой ТК№7	160	8,042	2,413	5,63	82,033
Всего	160	8,042	2,413	5,63	82,033
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,914	8,35	4,38	104,74
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,705	5,842	12,096	116,98
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Котлета из мяса птицы ТК №118	80	8,384	8,212	3,894	119,89
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	698,5	22,37	27,64	86,078	650,45
1. Мандарины	88	0	0	0	0
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,382	47,936
3. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,192	0,006	9,629	38,684
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	493	9,05	9,448	55,117	339,27

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022