

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«19» декабря 2022 г.



Носова Е.В.

*Меню-раскладка
Сад на 20.12.2022*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,326	6,665	24,674	172,8
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,024	3,178	15,592	102,99
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,19	16,8	56,656	421,09
1. Кефир № 8	170	4,81	5,498	9,044	104,21
Всего	170	4,81	5,498	9,044	104,21
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,38	6,949	12,503	127,9
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,92	9,625	21,97	222,25
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	680,1	21,03	20,87	94,569	613,49
1. Виноград	95	0,573	0,191	16,045	62,08
2. Салат "Зимний" ТК №26	120	3,734	6,513	13,731	130,54
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,401	4,131	25,134	157,15
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	460	10,12	11,24	79,21	448,44

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022