



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«16» декабря 2022 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка
Сад на 19.12.2022*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,531	6,208	20,047	151,96
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,236	137,53
Всего	416	10,57	14,93	55,736	394,18
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,918	67,974
Всего	150	0	0	16,918	67,974
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,147	4,331	5,243	69,31
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,707	6,906	11,083	122,07
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Гуляш из курицы ТК №121	95	11,64	11,76	3,704	167,63
6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	722	26,61	30,54	95,251	733,32
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	80	0,975	3,072	8,4	66,72
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	18,31	13,44	23,396	285,74
4. Снежок ТК № 6	200	5,753	5,137	8,219	102,74
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022