



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«15» декабря 2022 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
**Сад на 16.12.2022**

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,001	7,975	23,723	190,9
2. Молоко ТК №5	180	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	414	16,54	21,02	49,043	450,2
1. Снежок ТК № 6	200	5,777	5,158	8,253	103,16
Всего	200	5,777	5,158	8,253	103,16
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,213	4,15	8,597	77,786
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,397	7,233	18,926	170,84
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Бигус № 145	170	9,282	11,2	8,037	170,4
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,311	85,395
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671,1	23,55	24,82	97,196	665,75
1. Банан ТК №3	100	1,524	0,102	21,341	90,445
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,379	71,368
3. Пирожок с капустой ТК №30	00	5,028	5,42	21,341	100,02

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022