



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Солнышко» Детский сад №44 «Солнышко»
«14» декабря 2022 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 15.12.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,534	7,17	25,372	181,56
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,08	15,53	55,866	396,42
1. Йогурт питьевой ТК№7	190	9,536	2,861	6,675	97,268
Всего	190	9,536	2,861	6,675	97,268
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый с яйцом ТК №2/1	60	6,789	7,308	2,974	104,15
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,824	9,829	12,939	118,34
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	13,15	15,59	1,978	88,785
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	35,32	37,99	84,34	623,89
1. Виноград	104	0,628	0,209	17,572	67,989
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,737	2,043	13	75,11
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	15,36	15,48	24,461	297,38
4. Печенье ТК №39	30	2,25	4,8	19,5	129
5. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
Всего	494	19,2	22,54	90,673	636,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022