



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«09» декабря 2022 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка
Сад на 12.12.2022*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,181	7,069	28,535	206,25
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	14,601	99,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	14,05	17,21	59,526	450,66
1. Йогурт питьевой ТК №7	189	9,463	2,839	6,624	96,522
Всего	189	9,463	2,839	6,624	96,522
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,979	2,063	5,941	45,4
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	2,987	4,313	14,846	137,02
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,6	20,81	18,67	99,897	850,89
1. Виноград	102	0,617	0,206	17,268	66,811
2. Омлет натуральный ТК №95	120	14,95	15,11	3,526	208,61
3. Растягай с рыбой. ТК №190	70	7,433	7,146	23,86	161,56
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	467	22,88	22,6	60,24	522,72

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022