



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«08» декабря 2022 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 09.12.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	7,2	7,709	27,935	213,38
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,42	3,52	14,56	102,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,921	144,27
Всего	416	13,05	16,39	65,416	460,31
1. Кефир № 8	200	5,6	6,4	10,2	120
Всего	200	5,6	6,4	10,2	120
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Рассольник ТК №92	180	2,696	4,622	11,549	99,946
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,85	9,551	10,749	169,84
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	657,1	19,2	19,87	78,52	536,36
1. Банан ТК №3	105	1,592	0,106	22,288	94,458
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	40	1,276	2,175	2,655	35,237
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,179	0,004	9,586	38,208

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022