



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» декабря 2022 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 08.12.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	7,118	7,453	28,625	203,03
2. Молоко ТК №5	187	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	421	17,66	20,49	53,945	462,33
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,949	68,097
Всего	150	0	0	16,949	68,097
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,799	4,43	7,938	83,814
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,59	12,25	10,868	130,47
4. Рис отварной ТК №315	110	3,723	5,149	38,898	199,4
5. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	80	16,93	18,36	3,465	108,71
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и чернослива ТК № 3/10	200	0,188	0,011	11,719	46,971
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	36,47	43,22	108,17	724,59
1. Яблоко ТК №47	104	0,209	0,314	8,36	38,665
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	18,18	13	25,602	291,78
3. Булочка "Осенняя" ТК №478	60	5,264	9,526	29,883	228,73

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022