



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«06» декабря 2022 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 07.12.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,145	7,225	23,377	179,44
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,093	3,171	14,047	96,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,67	15,56	53,828	393,75
1. Йогурт питьевой ТК№7	175	8,892	2,667	6,224	90,695
Всего	175	8,892	2,667	6,224	90,695
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,914	8,351	4,381	104,75
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,049	5,344	12,117	109,96
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Котлета из мяса птицы ТК №118	60	6,822	6,845	3,894	101,34
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,5	20,16	25,78	86,1	624,89
1. Банан ТК №3	100	1,508	0,101	21,111	89,471
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,429	48,126
3. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,187	0,005	9,611	38,481
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	505	10,55	9,548	76,257	428,73

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022