

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«05» декабря 2022 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка*  
*Сад на 06.12.2022*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,552	6,905	25,027	177,31
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,42	17,05	57,018	425,72
1. Кефир № 8	180	5,139	5,873	9,525	110,78
Всего	180	5,139	5,873	9,525	110,78
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,38	6,949	12,504	127,9
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	9,484	8,365	21,97	205,15
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	680,1	19,59	19,61	94,57	596,4
1. Виноград	100	0,596	0,199	16,685	64,557
2. Салат "Зимний" ТК №26	120	3,693	6,513	13,645	130,03
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,401	4,131	25,134	157,15
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	465	10,1	11,25	79,764	450,41

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022