

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«02» декабря 2022 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 05.12.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,426	6,096	19,883	149,86
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,544	142,76
Всего	416	10,46	14,82	56,88	397,31
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,847	67,691
Всего	150	0	0	16,847	67,691
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,147	4,331	5,201	69,141
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,232	6,514	11,09	116,67
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,037	0,055	10,46	42,753
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	707	22,22	26,72	95,156	680,95
1. Мандарины	100	0	0	0	0
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	80	0,975	3,072	8,4	66,72
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	18,38	13,42	22,79	283,46
4. Снежок ТК № 6	200	5,761	5,144	8,231	102,88
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022