



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» декабря 2022 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка
Сад на 02.12.2022*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,595	7,542	23,087	182,79
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	434	16,13	20,58	48,407	442,08
1. Снежок ТК № 6	193	5,428	4,847	7,755	96,935
Всего	193	5,428	4,847	7,755	96,935
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,231	4,15	8,689	78,227
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,404	7,273	18,935	171,26
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Бигус № 145	170	9,282	11,2	8,037	170,4
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,291	85,318
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671,1	23,58	24,86	97,277	666,53
1. Яблоко ТК №47	95	0,191	0,287	7,645	35,358
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,345	71,236
3. Пирожок с капустой ТК №30	90	5,935	5,42	31,246	199,97
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022