



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» ноября 2022 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 01.12.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,141	6,751	24,757	173,72
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,69	15,11	55,251	388,58
1. Йогурт питьевой ТК№7	173	8,675	2,602	6,072	88,483
Всего	173	8,675	2,602	6,072	88,483
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый с яйцом ТК №2/1	60	6,751	7,308	2,895	103,69
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,788	9,622	12,889	116,14
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	13,15	15,59	1,978	88,785
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	35,25	37,79	84,211	621,21
1. Виноград	95	0,577	0,192	16,15	62,485
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,737	2,043	13	75,11
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,1	14,69	23,169	280,07
4. Печенье ТК №39	30	2,25	4,8	19,5	129
5. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
Всего	485	17,89	21,72	87,959	613,39

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022