



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» ноября 2022 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 29.11.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,999	7,235	29,726	206,68
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	14,03	15,96	60,583	429,57
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,8	67,5
Всего	150	0	0	16,8	67,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом ТК №28/1	60	1,145	4,186	8,616	78,435
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	5,836	8,138	14,971	159,18
4. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	25,32	25,44	86,5	644,59
1. Банан ТК №3	106	1,599	0,107	22,386	94,876
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	115	18,18	13,95	31,252	320,89
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022