



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«25» ноября 2022 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 28.11.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,746	6,605	27,854	197,56
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	2,971	3,122	14,509	97,939
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,56	16,69	58,753	440,8
1. Йогурт питьевой ТKN№7	180	9	2,7	6,3	91,8
Всего	180	9	2,7	6,3	91,8
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,923	2,06	5,601	43,833
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	2,953	4,116	14,798	134,91
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,254	85,169
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,6	20,72	18,47	99,544	847,36
1. Виноград	98	0,594	0,198	16,621	64,308
2. Омлет натуральный ТК №95	120	14,95	15,11	3,526	208,61
3. Растягай с рыбой. ТК №190	70	7,435	7,146	23,861	161,58
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022