



Меню-раскладка
Сад на 25.11.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,018	3,091	13,93	94,623
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,985	140,53
Всего	416	11,47	14,71	62,012	425,06
1. Кефир № 8	170	4,864	5,559	9,123	105,28
Всего	170	4,864	5,559	9,123	105,28
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Рассольник ТК №92	180	1,691	3,523	11,518	85,912
4. Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	9,458	8,334	10,749	153,32
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	657,1	16,8	17,55	78,489	505,8
1. Яблоко ТК №47	97	0,195	0,293	7,814	36,142
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	40	1,293	2,175	2,691	35,448
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,179	0,004	9,585	38,195
6. Хлеб пшеничный	15	1,195	0,195	0,19	01,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022