

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«23» ноября 2022 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 24.11.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	6,926	7,248	28,324	199,19
2. Молоко ТК №5	187	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	421	17,47	20,29	53,644	458,49
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,845	67,681
Всего	150	0	0	16,845	67,681
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,792	4,43	7,923	83,726
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,556	12,05	10,822	128,43
4. Рис отварной ТК №315	110	3,723	5,149	38,898	199,4
5. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7	80	16,93	18,36	3,465	108,71
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и чернослива ТК № 3/10	200	0,188	0,011	11,719	46,971
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	36,43	43,03	108,11	722,47
1. Виноград	100	0,603	0,201	16,892	65,356
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,18	11,78	24,012	266,51
3. Булочка "Осенняя" ТК №478	60	5,263	9,526	29,882	228,72
4. Йогурт питьевой ТК №7	195	9,823	2,947	6,876	100,19
Всего	445	31,87	24,45	77,662	660,78

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022