

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«21» ноября 2022 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 22.11.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,326	6,665	24,674	172,8
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	2,927	3,074	15,439	101,04
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	404	13,09	16,7	56,503	419,14
1. Кефир № 8	165	4,695	5,365	8,874	101,89
Всего	165	4,695	5,365	8,874	101,89
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,386	6,982	12,511	128,25
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	9,484	8,365	21,97	205,15
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	680,1	19,59	19,65	94,577	596,75
1. Виноград	92	0,553	0,184	15,476	59,878
2. Салат "Зимний" ТК №26	120	3,7	6,513	13,661	130,13
3. Крендель сахарный ТК №460	50	4,402	4,131	25,135	157,16
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	457	10,07	11,23	78,572	445,83

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022