

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«09» ноября 2022 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 10.11.2022

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4 | 190 | 7,811 | 8,192 | 29,711 | 216,89 |
| 2. Молоко ТК №5 | 187 | 5,7 | 6,08 | 8,93 | 114 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 44 | 4,839 | 6,96 | 16,39 | 145,3 |
| Всего | 421 | 18,35 | 21,23 | 55,031 | 476,19 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3 | 150 | 0 | 0 | 16,937 | 68,049 |
| Всего | 150 | 0 | 0 | 16,937 | 68,049 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1 | 60 | 2,797 | 4,43 | 7,933 | 83,782 |
| 3. Суп рыбный ТК №79 | 180 | 7,56 | 12,07 | 10,827 | 128,63 |
| 4. Рис отварной ТК №315 | 110 | 3,723 | 5,149 | 38,898 | 199,4 |
| 5. Биточки (котлеты) рыбные ТК №9/7 | 80 | 16,93 | 18,36 | 3,465 | 108,71 |
| 6. Соус молочный с овощами ТК №5/11 | 35 | 0,716 | 1,893 | 2,611 | 30,55 |
| 7. Компот из яблок и чернослива ТК № 3/10 | 200 | 0,188 | 0,011 | 11,719 | 46,971 |
| 8. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 10. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 733,6 | 36,44 | 43,05 | 108,12 | 722,72 |
| 1. Банан ТК №3 | 100 | 1,507 | 0,1 | 21,098 | 89,416 |
| 2. Сырники из творога ТК №6/5 | 90 | 16,87 | 12,17 | 24,173 | 273,42 |
| 3. Булочка "Осенняя" ТК №478 | 60 | 5,264 | 9,526 | 29,883 | 228,73 |
| 4. Йогурт питьевой ТК №7 | 200 | 10,15 | 3,044 | 7,102 | 103,49 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022