

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«10» ноября 2022 г.

Носова Е.В.



Меню-раскладка
Сад на 11.11.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,34	6,791	26,587	196,17
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,306	141,81
Всего	416	11,89	15,15	62,983	434,64
1. Кефир № 8	180	5,051	5,773	9,397	109,03
Всего	180	5,051	5,773	9,397	109,03
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Рассольник ТК №92	180	1,705	3,602	11,562	86,854
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,38	9,137	10,749	164,22
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	657,1	17,73	18,43	78,533	517,65
1. Яблоко ТК №47	110	0,222	0,333	8,877	41,057
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	40	1,307	2,175	2,72	35,622
3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
4. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,18	0,004	9,587	38,221
6. Хлеб пшеничный	15	1,185	0,405	8,16	31,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022