



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«16» ноября 2022 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 17.11.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	6,386	8,078	26,706	198,6
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,94	16,44	57,2	413,46
1. Йогурт питьевой ТKN№7	190	9,645	2,894	6,752	98,379
Всего	190	9,645	2,894	6,752	98,379
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый с яйцом ТК №2/1	60	6,805	7,308	3,007	104,35
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,837	9,903	12,957	119,13
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	38,47	41,34	84,391	638,75
1. Виноград	107	0,642	0,214	17,99	69,604
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,737	2,043	13	75,11
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	15,45	15,5	24,047	296,18
4. Печенье ТК №39	30	2,25	4,8	19,5	129
5. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
Всего	497	19,3	22,55	90,677	636,62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022