

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«17» ноября 2022 г.



Носова Е.В.

*Меню-раскладка
Сад на 18.11.2022*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,62	8,635	24,693	203,28
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,839	6,96	16,39	145,3
Всего	434	17,16	21,68	50,013	462,58
1. Снежок ТК № 6	200	5,912	5,278	8,445	105,57
Всего	200	5,912	5,278	8,445	105,57
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,213	4,15	8,597	77,786
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,397	7,233	18,926	170,83
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Бигус № 145	170	9,282	11,2	8,037	170,4
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,265	85,214
7. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	671,1	23,55	24,82	97,15	665,56
1. Яблоко ТК №47	120	0,24	0,36	9,61	44,445
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,383	71,386
3. Пирожок с капустой ТК №30	90	5,931	5,42	31,243	199,94

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022