



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
18» ноября 2022 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 21.11.2022

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,228	5,885	19,573	145,9
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,176	3,103	13,782	96,118
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,972	144,47
Всего	416	9,834	14,15	56,327	386,49
1. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	16,85	67,703
Всего	150	0	0	16,85	67,703
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,159	4,332	5,348	69,794
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,186	6,248	11,026	113,84
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
6. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,527	43,061
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	707	22,19	26,46	95,306	679,08
1. Мандарины	95	0	0	0	0
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	80	0,975	3,072	8,4	66,72
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	16,27	12,3	23,167	266,55
4. Снежок ТК № 6	180	5,09	4,545	7,272	90,901
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	520	21,4	20,46	53,665	180,97

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022